

## Brevettendag - Kringkampioenschap TR PréComp en TR Comp te Brasschaat op 25.05.2024

Alle gymnasten van beide trainingsgroepen kwamen rond 9.30u om op te warmen en in te springen. Beide groepen hadden een apart programma om een medaille te behalen.

Het was fijn om te zien dat er heel wat supporters kwamen opdagen.

De springers van Tr PréComp hadden op voorhand gekozen welke reeksen ze zouden springen. Ze hadden de keuze tussen Level 1, 2 of 3 van Kikker Gyntopia én de aangepaste reeks van het I-niveau 9 jaar.


Voor deze gymnasten was het de eerste keer dat ze een 'wedstrijdje met juryleden' deden.

De ouders & families kregen wat uitleg over hoe deze beginnende springers trainen en waar ze naartoe werken.

Pippa en Arthur sprongen als eerste reeks level 2 en Liz sprong level 3. Dit hadden ze allemaal netjes afgewerkt. Vervolgens kwam de, moeilijkere, reeks van het I-niveau aan bod. Voor Liz ging het iets moeilijker, maar alle drie hebben ze deze reeks kunnen uitspringen.

Daardoor behaalden ze de volgende medailles:



	PIPPA	Zilver
	ARTHUR	Zilver
	LIZ	Goud

Een dikke proficiat voor deze springers-in-wording!

Voor deze activiteit was deze trainingsgroep van wedstrijdsspringers flink uitgedund, eentje was gekwetst, eentje zit op unif en moest studeren en 2 waren op scoutsweekend. Dat maakt dat enkel Lys, Stef, Elle en Elien deelnamen.

Voor de gymnasten van TR Comp waren er eigenlijk twee wedstrijden op touw gezet. Eerst was er het Kringkampioenschap en de Brevettendag (eigenlijk Medaille-dag).

Voor het Kringkampioenschap moesten de springers hun eerste wedstrijdreeks springen. Zij zouden hier beoordeeld worden op hoogte, horizontale verplaatsing en uitvoering. De moeilijkheid van de reeks telde niet mee, zo heeft iedereen kans om Kringkampioen te worden.

Ook al hebben al deze gymnasten al deelgenomen aan verschillende wedstrijden, de zenuwen gierden door hun lijf. Toch sprongen ze deze eerste reeks netjes en volledig. Enkel landde Elien bij haar laatste sprong op één voet, dus punten op negen sprongen.

Hier volgt de volledige uitslag:

Kringkampioenschap TR COMP 2024						
Gymnast	UITV.1	UITV.2	Subtotaal	HD	TOF	Totaal
<b>Stef</b>	8,10	8,00	16,10	10,00	12,135	38,235
<b>Lys</b>	7,80	8,50	16,30	9,60	11,970	37,870
<b>Elle</b>	7,70	8,10	15,80	10,00	10,990	36,790
<b>Elien</b>	6,60	7,10	13,70	9,70	12,350	35,750

Dus de Kringkampioen TR Comp 2024 is geworden.....STEF.

Een dikke proficiat!



Vervolgens kwam de Brevetten /medaille wedstrijd aan bod. Daarvoor moesten de springers één van hun vrije reeksen (met moeilijkheid volgens hun eigen categorie) springen die ze op afgelopen wedstrijden hebben gesprongen. Ze mochten zelf kiezen welke reeks ze zouden springen. Hier voor waren nog meer zenuwtjes, want deze reeksen zijn moeilijker om uit te springen.

Ze zouden beoordeeld worden op uitvoering, hoogte, horizontale verplaatsing en moeilijkheid. De criteria werden als volgt samengesteld:

Minder dan 34	→	deelnamebrevet
Tussen 34 en 34.99	→	Brons
Tussen 35 en 35.99	→	Zilver
Vanaf 36 en meer	→	Goud

Stef begon als eerste. Hij sprong zijn reeks netjes, maar kon wel hoger. Maar hij heeft ze wel helemaal uitgesprongen. Lys was de volgende. Zij was extra onder spanning want bij het inspringen lukte het haar niet. Nog even wat tips gegeven en ze kon beginnen. Zij sprong haar reeks perfect in het midden, werkte mooi af en probeerde zo hoog mogelijk te gaan.

Elle kwam als derde aan de beurt. Ze begon goed en kon moeilijke delen doorspringen. Na de saltocombinatie sprong ze spreidhoeksprong heel erg rugwaarts en toen liep het mis. De zweef kon nog net, maar de salto gehurkt Ball Out kwam er niet meer volledig uit, dus op negen sprongen.

Elien kwam als laatste aan de beurt. Tijdens trainingen springt ze meestal goed door, maar op wedstrijden komt steeds het stressmonster tevoorschijn. Ook nu was dat te merken. De eerste vier sprongen lukten goed, bij de vijfde ging het mis en de zesde landde op de valmat. Na overleg met trainers en juryleden kregen Elle en Elien nog een tweede kans om hun reeks door te springen. Eerst was er wat twijfel of ze dit zouden doen, want als het weer mis zou gaan ..... zou dat afgang zijn. Even wat pep-talk van de trainers en ze gingen er wel voor. Elle kon haar reeks nu helemaal uitspringen en Elien tot de laatste sprong, dus op 9 sprongen.

De uitslag zag er dan als volgt uit:

Brevetten TR COMP 2024							
Gymnast	UITV.1	UITV.2	Subtotal	TOF	HD	MH	Totaal
<b>Lys</b>	7,80	8,10	15,90	11,250	10,000	2,200	39,350
<b>Elien</b>	6,60	6,60	13,20	11,915	9,700	3,800	38,615
<b>Stef</b>	7,10	7,80	14,90	10,990	9,700	2,600	38,190
<b>Elle</b>	7,20	7,10	14,30	10,480	9,600	3,500	37,880

Zo kwam de volgende medaille verdeling tot stand:



Iedereen een dikke pluim voor hun prestaties!

Nadien hebben de springers nog even een demo gegeven van de laatste sprongen die ze geleerd hebben (Stef dubbel salto voorwaarts gehurkt; Lys salto rugwaarts gehurkt tot zit; Elle  $\frac{3}{4}$  salto rugwaarts gehurkt tot Buik). Elien heeft dan toch even laten zien dat ze de twee laatste sprongen wel kan m.n. zweef- salto gehurkt Ball Out.



Iedereen kreeg nog een extra applaus.

De toeschouwers bedankten ons nog voor de inzet en de verduidelijkende uitleg over wat trampolinespringen in wedstrijd is.

Hierbij nog een extra bedankje voor alle juryleden: Dimi, Bruno, Thirze en Marc  
En aan alle supporters voor de ondersteuning.

-----Bruno



Koninklijke Turnkring GYM-HAROP v.z.w.  
Bredabaan 593 te 2930 Brasschaat  
0464137080  
RPR Antwerpen  
[www.gym-harop.be](http://www.gym-harop.be)  
info@gym-harop.be

